



JUIN 2012

JUD'INFO

JUDO CLUB IPPON SOIGNIES



Entreprise
Jacques Dubois

Ardoisier - Zingueur
Tel. & Fax (067) 33.15.35

Table des matières

Mot du responsable technique	P.3
Nouveau site internet	P.4
Calendrier	P.5
Mérite Sportif	P.5
Bilan 2012	P.7
Stages	P.9
Technique du mois	P.10
Divertissement	P.11

INFORMATIONS

Les mutuelles interviennent dans les frais d'inscription à un club sportif. Avez-vous pris contact avec la vôtre? Nous nous ferons un plaisir de compléter le formulaire ad hoc afin de diminuer vos frais.

CONTACTS

PRÉSIDENT:

Dubois Jacques
jacquesdubois69@hotmail.com

TRÉSORIÈRE :

Farigoule M-Laure
0474/455842

SECRÉTAIRE :

Stefan Hongne
0486/28.20.51

RESPONSABLE TECHNIQUE :

Grumiaux Philippe
0479/793846
grumiauxphilippe@hotmail.be

RESPONSABLE COMMUNICATION :

Frédéric Désert
0498/60.42.14

ADRESSE DOJO :

Rue Melle Hanicq
Parc Pater
7060 Soignies

info@judoipponsoignies.be
www.judoipponsoignies.be

MOT DU RESPONSABLE TECHNIQUE

La saison 2011-2012 se termine. En terme de bilan sportif, je retiendrai cette magnifique 3^{ème} place obtenue en championnat interclubs en Division 4c, l'obtention pour Tony JAUNIAU du grade de ceinture noire 1^{er} Dan et le titre de vice-champion de Belgique par équipe provinciale obtenu par Merlin JULLIEN.

En terme d'objectifs pour la saison 2012-2013 :

1°) Interclubs :

Je pense que l'on peut (avec un peu de réussite) viser la montée en division. 3. Il est vrai que ça n'est pas toujours évident. Non seulement, il faut avoir une équipe complète mais aussi, il faut qu'elle soit compétitive. Ce qui a été démontré cette saison doit nous motiver à atteindre cet objectif.

2°) Accession au grade « dan » :

Deux judokas ont obtenu leurs points et peuvent prétendre à présenter l'examen pour l'accession à un grade « dan ». Il s'agit de Frédéric DESERT pour C.N. 3^{ème} dan et Killian MATERNE pour C.N. 1^{er} dan.

3°) Championnat de Belgique :

Depuis 14 ans, c'est la première fois que nous n'avons pas eu de représentant au championnat de Belgique des jeunes. J'espère pour cette nouvelle saison, que nous serons à nouveau présents.

Je terminerai par remercier Marie-Laure et Frédéric pour le travail effectué et la qualité de leur encadrement. Je remercie également Jacques, Tony et Adrien pour leur travail d'assistant. Le développement d'un club doit se faire par la qualité de son enseignement mais également par un travail d'équipe.

Je vous souhaite à tous, de bonnes vacances.

Philippe GRUMIAUX
Responsable Technique du JCIS
C.N. 5^{ème} dan
ADEPS NIV. 3

NOUVEAU SITE INTERNET



Comme vous avez certainement déjà pu le constater, le club possède un nouveau site internet. Vous pourrez y retrouver l'ensemble des informations et des activités du club ainsi que les différents fichiers à télécharger (infos compétitions, stages, ...). Vous y découvrirez également une galerie photos et vidéos où vous pourrez parcourir les photos des divers évènements organisés par le club.

Compte tenu de ce changement, notre adresse e-mail a elle aussi été modifiée. Vous pourrez désormais nous contacter à l'adresse suivante où nous répondrons dans les plus brefs délais à toutes vos questions :

info@judoipponsoignies.be

Nous sommes conscients qu'un site n'est jamais parfait. C'est pourquoi, si vous avez des propositions à nous faire pour améliorer ce dernier nous restons à votre écoute.

www.judoipponsoignies.be

D'ores et déjà un petit aperçu pour vous donner envie d'aller y jeter un coup d'œil :

BIENVENUE

Mérite Sportif 2012



ACCUEIL
LE CLUB
HORAIRES
NEWS
COMPÉTITIONS
PHOTOS & VIDEOS
PASSAGE DE GRADE
TITRES ADEPS
TELECHARGEMENTS
CONTACT



L'ensemble du comité du Judo Club Ippon Soignies vous remercie pour votre participation et pour le bon déroulement du souper qui s'est passé dans la bonne humeur. Nous remercions également l'ensemble des judokas et leurs parents qui nous permettent d'exister et de nous améliorer chaque année.

Nous vous attendons nombreux et en pleine forme le 4 septembre pour entamer la saison 2012-2013 !

L'ensemble des photos de la soirée [ici](#)

CALENDRIER

Nous voici déjà en fin de saison. À ce sujet, nous tenons à attirer votre attention sur les quelques dates importantes à marquer aux agendas pour la fin de cette année académique :

- **Mercredi 27 juin** : démonstration de judo au Parc Pater à 14h45
- **Du 27 au 31 août** : stage d'été 2012
- **Mardi 4 septembre** : reprise des cours réguliers



MÉRITE SPORTIF 2012

En ce samedi 16 juin, le club a pris le temps de récompenser ses judokas lors de son souper annuel. Cette année encore, la bonne humeur était au rendez-vous autour d'un délicieux repas porchetta.

Afin que tout le monde puisse comprendre le classement, un petit rappel s'impose : il est nécessaire d'avoir participé au minimum à une compétition pour rentrer dans le classement. Ensuite, chaque présence au cours rapporte un point par judoka. Pour finir, les résultats en compétition sont également pris en compte en sachant que tout ce qui est championnat officiel est doublé.

Pour les absents à la remise, voici les résultats 2012 :

PREMINIMES FILLES

1)	JULLIEN Aglaé	122 Pts
2)	JOUNIAU Camille	38 Pts
3)	FRENAIS Charlotte	34 Pts

PREMINIMES GARCONS

1)	ADANT Axel	68 Pts
2)	DEBACKER Mathieu	66 Pts
3)	GEENES Rémy	47 Pts

MIMIMES FILLES

1)	GRUMIAUX Cosima	78 Pts
2)	LANGUE Soleen	55 Pts
3)	DURAY Elisabeth	24 Pts

MINIMES GARCONS

1)	VOUSURE Loic	132 Pts
2)	VOUSURE Thomas	123 Pts
3)	ADANT Quentin	65 Pts

CADETS GARCONS

1)	JULLIEN Merlin	106 Pts
2)	VANDE GHINSTE Rémi	89 Pts
3)	COLLIN Henri	80 Pts

ESPOIRS GARCONS

1)	BOSSART Laurent	90 Pts
2)	GAUDY Damien	36 Pts
3)		

JUNIORS FILLES

1)	FLORENCE Orphélia	59 Pts
2)		
3)		

JUNIORS GARCONS

1)	MATERNE Killian	69 Pts
2)	FLOREANI Thibault	65 Pts
3)		

SENIORS GARCONS

1)	JOUNIAU Tony	69 Pts
2)	JULLIEN Marc	60 Pts
3)	DUBOIS Raphaël	38 Pts

SENIORS FILLES

1)	DEBIEVE Marie	36 Pts
2)		
3)		

BILAN DE SAISON 2011-2012

Inter équipes 2012

Cette année, l'équipe du judo club Ippon Soignies termine à la 3^{ème} place en division 4C. À noter que Soignies n'avait plus réalisé de podiums en championnat inter équipes depuis 2002.

Passage de ceinture noire 1er Dan

Après plusieurs mois de travail, notre judoka Tony Jauniaux a réussi avec fruit son examen ceinture noire 1^{er} Dan.

Championnats individuels

◆ Provincial

Au championnat provincial de Frameries, Jullien Merlin et Bossart Laurent ont décroché le titre de champion du Hainaut.

Rémi Van den Ghinste, Orophélia Florence et Killian Materne terminent à la 3^{ème} place et se qualifient pour les championnats régionaux.

Henri Collin et Joris Roland terminent 5^{èmes} mais ils n'ont pas été qualifiés pour les championnats régionaux.

Floréani Thibaut, ayant commencé la compétition depuis 4 mois, termine 7^{ème} et n'a donc pas été qualifié pour la suite.

◆ Régional

Jullien Merlin remporte 3 combats avant de perdre en demi finale et ensuite en finale pour atteindre la 3^{ème} place. Il termine donc à la 5^{ème} place et rate de peu la qualification pour le championnat de Belgique.

Florence Orphélia loupe également de peu la qualification en s'inclinant en finale pour la 3^{ème} place et termine 5^{ème} de sa catégorie.

Materne Killian, perd d'un yuko son premier combat, il va ensuite remonter dans les repêchages avant de s'incliner en demi finale. Il termine donc à la 7^{ème} place.

Van den Ghinste Remi perd son premier combat, gagne le suivant et perd en demi finale de repêchages, il termine 7^{ème} de sa catégorie.

Bossart Laurent prend un tirage très difficile et perd son premier combat d'un yuko. Malheureusement il ne sera pas repêché par la suite et ne sera donc pas classé.

De bons championnats dans l'ensemble, le seul regret que l'on peut avoir est qu'il n'y ait pas eu de représentants du club au championnat de Belgique. Certains judokas auront une revanche à prendre dans les prochains championnats.

Grand prix 2012

Cette année le grand prix de la ville de Soignies a été un franc succès. Plus de 400 judokas sont venus combattre et quelques 800 spectateurs étaient présents.

Le Judo Club Ippon Soignies a terminé à la 3^{ème} place de son challenge interclubs. Le club tient à remercier toutes les personnes qui ont contribué à ce succès sans qui tout cela n'aurait pas été possible !

Rendez-vous le 10 Mars 2013 pour les 15 ans du Grand Prix !

Championnat de Belgique Inter équipes par provinces

Comme chaque année, les provinces sélectionnent leurs champions et font une équipe pour aller au championnat de Belgique inter provinces.

Deux de nos judokas étaient sélectionnés, Bossart Laurent termine à la 4^{ème} place et Jullien Merlin devient vice champion de Belgique par équipes.

Félicitations à tous les deux !

LES STAGES

🏆 Stage de Pâques

Cette année, le club organisait un stage à Pâques et c'est dans une excellente ambiance et dans la bonne humeur que le stage s'est déroulé. Les enfants ont pu perfectionner leur judo, découvrir de nouveaux sports et passer une journée à Pairi Daiza.

Nous remercions tous les participants et les moniteurs qui ont fait de ce stage une vraie réussite !



🏆 Stage d'été

Le prochain stage aura lieu durant les vacances d'été du 27/08 au 31/08. Vous trouverez toutes les informations sur le site (www.judoipponsoignies.be)

Pour toutes questions :
Fred : 0498/60.42.14

LA TECHNIQUE DU MOIS

Sankaku-jime

Strangulation en triangle (avec les jambes)



Explication :

Cet étranglement est sanguin, il fonctionne avec la tête et un bras pris entre les jambes. Il faut placer le plat du pied dans le creux poplité du genou opposé et serrer fortement.

De Face UKE à 4 pattes

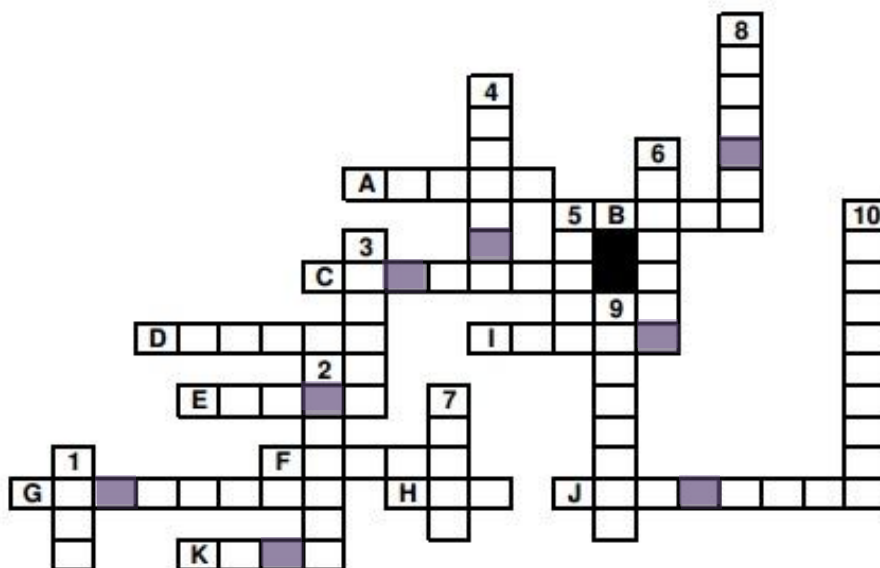
Explication :

Tori est en face de la tête d' uke en ayant un seul genou à terre. Tori prend d'une main le col d' uke pouce à l'intérieur, de l'autre il vient saisir la ceinture. En tirant uke vers lui, il engage son talon par l'aisselle de uke jusque toucher son propre genou au sol de l'autre côté de la tête (c'est la partie la plus importante du Sankaku-Jime).

Tori s'allonge ensuite vers l'avant et passe le pied qu'il a engagé dans le creux de son genou, puis plie l'autre jambe.

DIVERTISSEMENT

✚ Mots croisés



Horizontalement :

- | | | |
|---------------------------|--------------------|--------------------------|
| A- Extérieur | B- Celui qui tombe | C- derrière |
| D- Pour arrêter un combat | E- Intérieur | F- voie de la souplesse |
| G- Combat d'entraînement | H- Petit | I- Celui qui fait tomber |
| J- Faire ce qui est juste | K- Face (en avant) | |

Verticalement:

- | | | |
|--|--|--------------------|
| 1- Pour saluer | 2- Pour commencer un combat | 3- chute |
| 4- Grâce à lui je ne me fais pas mal | 5- Salle d'entraînement | 6- Tenue du judoka |
| 7- Côté | 8- Le plus pur des sentiments de l'être humain | |
| 9- Sans lui, aucune confiance ne peut naître | 10- Respect d'autrui | |



Avec les carrés colorés, tentez de retrouver la prise de judo à 8 lettres. Petit indice, elle est en deux mots. Bon amusement ! ☺

Réponse : _ _ _ _ - _ _ _ _